

La depresión posparto

**Una de cada nueve mamás sufre
depresión después del parto.**

Los síntomas más frecuentes son sentimientos de culpa, dificultad para dormir y problemas para crear lazos afectivos con el bebé.

El estigma y el miedo hacen que muchas mujeres no pidan ayuda. Usted no está sola. Llame a su proveedor médico hoy mismo.

www.healthytexaswomen.org/es

www.mentalhealthtx.org

Marque el 211, opción 8

Libre de estigma



TEXAS
Health and Human
Services

Para más información, escriba a:
MentalHealthTX@hhsc.state.tx.us

La depresión posparto

**Una de cada nueve mamás sufre
depresión después del parto.**

Los síntomas más frecuentes son sentimientos de culpa, dificultad para dormir y problemas para crear lazos afectivos con el bebé.

El estigma y el miedo hacen que muchas mujeres no pidan ayuda.

Usted no está sola. Llame a su proveedor médico hoy mismo.

www.healthytexaswomen.org/es

www.mentalhealthtx.org

Marque el 211, opción 8

Libre de estigma



TEXAS
Health and Human
Services